ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Espacios para la realizacion

2.1. Fecha de Ejecución: 2 | 10 | 2024 al 28 | 10 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Infantemente, 2. Aviva tus capacidades, 3. Simón dice 4. Entorno ambiental

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Montes Avila (Terapeuta Ocupacional)- Andres Castillo (Ed.Fisica) Ruth Marin (Gerontóloga), Diana Muñoz (Fisioterapeuta)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el envejecimiento activo de las personas mayores, por medio de socialización y reconocimiento de derechos, identificación y aceptación del entorno mediante actividades motrices lúdicas, acordes a sus gustos e intereses en el disfrute de su tiempo libre en la comunidad de cuidado caminos de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Contribuir con el aprovechamiento del tiempo libre en las personas mayores, a través de espacios Ludico-recreativos y de actividades motrices grupales de su interes haciendo uso de diferentes estrategias.

Actividad 2: Contribuir con el aprovechamiento del tiempo libre en las personas mayores, a través de espacios Ludico-recreativos y de actividades motrices grupales de su interes haciendo uso de diferentes estrategias.

Actividad 3: Fortalecer en las personas mayores respeto por el entorno ambiental, mediante actividades ludico recreativas que permitan el disfrute de su tiempo libre en miras al fortalecimiento de su proyecto de vida y derechos y deberes en su entorno.

Actividad 4: Fortalecer en las personas mayores respeto por el entorno ambiental, mediante actividades ludico recreativas que permitan el disfrute de su tiempo libre en miras al fortalecimiento de su proyecto de vida y derechos y deberes en su entorno.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Este momento inicial se llevó a cabo de la siguiente manera, primero; se realiza un saludo inicial a las personas mayores *preguntandoles sobre su noche y sobre su inicio de dia, luego se convocó a las personas mayores para que se hicieran participes* de la actividad, seguido a esto se organizó el espacio donde se realizaron las actividades de precisión como tiro al blanco y tejo las cuales se llevaron a cabo de manera individual. Se inició la actividad con movilidad articular general, se explicó la metodología de la actividad para un posterior inicio. la actividad se realizó los dias 7, 21 y 28 de oicubre de 2024.
	Actividad 2: Se acondiciona y se desinfecta el lugar y los elementos que se van a utilizar. Se vinculan las personas mayores en area establecidas , garantizando el cumplimiento de los lineamientos previamente establecidos en los protocolos de bioseguridad. Se retroalimenta y se explica a las personas mayores las actividades que se van a realizar con su objetivo principal y sus beneficios. Las actividades se llevaron acabo para los días: 02-07-17 y 24 de octubre de 2024.
	Actividad 3: Momento inicial: Actividad Simón dice; que se realiza los días 21 y 28 de octubre donde se reúnen las personas mayores en un espacio al aire libre con el fin de explicarles la tipología de los derechos humanos; se les dos figuras humanas y la imagen de un figurativa de la cara de un señor en papel craff y cartulina .se les explica que se les va a mencionar los derechos humanos, deben decir en sus palabras la finalidad de los derechos humanos y como ven en esta edad adulta si se cumplen con ellos en las comunidades de cuidado por donde han pasado. Deben explicar para que creen ellos que sirven estos derechos, Se les pide también digan si necesitan que se les cumpla algún derecho. tipo de derecho que quieren que se les cumpla.
	Actividad 4: En el taller de entorno ambiental, con un grupo de personas mayores el auxiliar le explica la dinámica de la actividad, de realizar embellecimiento del hogar, Esta actividad se desarrolló el dia 7 de octubre de 2024.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Para el desarrollo de la actividad se explica y recuerda ciertos reglamentos propios de cada juego a las personas mayores, llegando a un mutuo acuerdo para los dos juegos tanto tiro al blanco como tejo, teniendo en cuenta que los juegos se realizarian de manera individual cada persona mayor tendria 10 turnos para lanzar de manera continua, al finalizar la primera fase las 6 personas mayores que consiguieron la mayor cantidad de puntos pasarian a la fase final en donde solo habria un ganador el cual seria quien luego de 5 lanzamientos tuviese la mayor cantidad de puntos, quienes no participaron de manera activa actuaron como observadores interactuando con sus pares opinando sobre los diferentes juegos, fomentando así procesos cognitivos, físicos y sociales.
	Actividad 2: Se involucran las personas mayores a la actividad aviva tus capacidades en la cual se realizan actividades físicas de manera grupale en diferentes áreas de la comunidad de cuidado, se realizan ejercicios de interes para ellos en diferentes escenarios propuestos, con el objetivo de promover el habito de la actividad fisica, sensibilizar sobre su importancia y los beneficios del mismo como: mantener capacidades de relajación, reducir el riesgo de hipertensión, enfermedades cardiovasculares, optimizar funciones artromiocinematicas y por ende mitigar el impacto del desacondicionamiento fisico. Se desarrollan ejercicios de movilidad articular libre, ejercicios otros elementos como: ejercitadores, aros, pesas, balones y bandas elasticas.
	Actividad 3: en este momento; las personas mayores se encuentran en plena discusión de los derechos y si se los han vulnerado, cada persona mayor expresa y opina sobre los derechos humanos. Siempre anteponiendo la frase: SIMON DICE QUE: ETC.
	Actividad 4: El taller se realiza en la zona verde, para ello los auxiliares de terapia ocupacional hicieron apoyo y acompañamiento a las personas mayores en la recolección de la tierra y la siembra de la semilla en la media velada, con el fin de darle vida al señor cabeza de pasto.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Para el momento final de la actividad se realizó una corta retroalimentación sobre la actividad realizada, en donde las personas mayores expresarón gustos ante la actividad realizada.
	Actividad 2: Se retroalimento la importancia de la implementacion de actividades como modalidades cineticas y fisicas-terapeuticas como reeducacion de marcha, rutinas de estiramiento activo y pasivo, entre otros. Se mantiene activa la escucha con el fin de implementar nuevas estrategias y ejercicios que sean de su interes.
	Actividad 3:Para este momento todos han entendido la metodología. Se han divertido respondiendo cada uno de los derechos expuestos diciendo: simón dice que tengo derecho a un buen trato así sucesivamente cada persona mayor participante va enunciando cada derecho aprendido. apoyados en estos derechos se sacan conclusiones y se da por terminada la actividad diciendo SIMON DICE tenemos derechos a envejecer en un entorno feliz
	Actividad 4: Se finalizó la actividad limpiando el área al pie de terapia ocupacional y luego se organizaron las herramientas, se indagó acerca del proceso de la siembra del pasto y la satisfacción por participar en la actividad

3.4.RECURSOS	
Sillas,cartulina, papel craff, marcadores de colores	Gerontologo
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Música	Talleristas
semillas	Fisioterapeuta
Abaco sencillo de madera	Educador Fisico
Palas	Tejo
Mesas	tiro al blanco
Pesas	dominoes, parqués
Ejercitadores	Pelotas de caucho
theraband	Aros
Balon bobath	Bolirana

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Las actividades proyectadas se realizaron en su totalidad, se mantuvo la participación de 100 personas mayores. Durante la retroalimentación, expresaron agrado por las actividades desarrolladas.
Se utilizaron como medios de verificación el registro fotográfico y formato de registro de actividades.

Actividad 2: En esta actividad se integraron 60 personas mayores realizando actividad terapeutica logrando a cabalidad todos los ejercicios cinéticos y mecánicos propuestos en el plan de trabajo.

Actividad 3: : Han participado 15 personas mayores; todos cumplieron con la acción de prestar atención a los derechos humanos explicados se fortaleció la parte del cerebro que se activa al pensar y analizar. Llamada "corteza cerebral"

Actividad 4: Se indagó sobre la actividad que se realizó removiendo la tierra sembrando la semilla de pasto para darle vida al señor cabeza de pasto, las personas mayores se mostraron motivadas en participar en las siguientes actividades.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: PASTORA PATIÑO
CC:53905298
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: AMPARO DORANYS ILLER De GAONA
CC: 41440593
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: JOSELÍN GAONA CHACON
CC: 2103899
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NO FIRMA
NOMBRE: LILIA SANCHEZ TORRES
CC:20183605
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 28/10/2024

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Montes Avila (Terapeuta Ocupacional)- Andres Castillo (Ed.Fisica)- Ruth Marín (Gerontóloga)- Diana Muñoz (Fisioterapeuta)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

1. Infantemente

7/10/2024



21/10/2024



28/10/2024



2. Aviva tus capacidades

02/10/2024



07/10/2024


7/10/2024, 10:07:32
Chinauta
Fusagasugá
Calle los ocobos
La serena

17/10/2024


17 oct 2024 10:37:10 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


17 oct 2024 10:46:17 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca

24/10/2024





3. Simon Dice:

21 de octubre 2024



28 de octubre 2024



4. Entorno Ambiental

07/10/2024



